

Ihre Gesundheit und Ihre Lebensqualität sind uns nicht gleichgültig!

Über 150 eidg. dipl. und konzessionierte Elektroinstallationsfirmen und Fachleute haben sich zur Schweizer Arbeitsgemeinschaft Biologische Elektrotechnik - SABE zusammengeschlossen.

Durch regelmässige Aus- und Weiterbildung unseres Fachpersonals verfügen wir über den neusten Wissensstand.

► **Wir messen** - Sie können die gesundheitsschädigenden Felder in Ihrer Umgebung erkennen. Mit speziellen, hochempfindlichen Messgeräten werden die Störquellen, die "Elektro-Smog" erzeugen, an Ihrem Schlaf- / Arbeitsplatz aufgespürt.

► **Wir beraten** - Sie erhalten kompetente Auskunft und Vorschläge über Massnahmen, wie Sie den "Elektro-Smog" reduzieren können.

► **Wir sanieren** - Sie bekommen Ruhezeiten in Ihren Räumen und sind geschützt vor "Elektro-Smog".

► **Wir planen** - Sie profitieren bei Neu- und Umbauten von den besten Voraussetzungen. Schon bei der Planung können z.B. Elektrische Leitungen so vorgesehen werden, dass der "Elektro-Smog" auf ein Minimum reduziert wird.

► **Wir installieren** - Sie profitieren von einer Elektroinstallation bei der möglichst schwache Felder auftreten, welche Personen kaum beeinflussen können.

Elektrobiologische Richtwerte

Die Richtwerte basieren auf den biologischen Vorgängen im Körper. Beeinflussungen von aussen durch technische Felder sind unerwünscht. Die Internationalen Grenzwerte (IRPA; ICNIRP etc.) werden als sogenannte "Sicherheits-Grenzwerte" definiert. Sie dienen der Verhinderung von Unfällen und akuten Erkrankungen. Mögliche biologische Effekte werden nicht miteinbezogen. Wir sind jedoch der Überzeugung, dass bereits das Wissen um eine mögliche Beeinflussung Grund genug ist, die Ursache dieser Beeinflussung zu reduzieren.

Elektrisches Wechselfeld (E-Feld)

IRPA Grenzwerte	allg. Bevölkerung	5'000 V/m
	für Arbeiten	bis 30'000 V/m
BAFU-Grenzwert		5'000 V/m
SUVA-Grenzwert		10'000 V/m
Elektrobiologie Richtwert (SABE)		< 1,0 V/m
Elektrobiologie Richtwert (SABE)		20 - 50 mV*

*Körperspannungsmessung

Magnetisches Wechselfeld (B-Feld)

IRPA Grenzwerte	allg. Bevölkerung	100'000 nT
	für Arbeiten	1'000'000 nT
BAFU-Grenzwert		100'000 nT
SUVA-Grenzwert		500'000 nT
CH-Anlagegrenzwert (NISV)		1'000 nT
Elektrobiologie Richtwert (SABE)		20 - 50 nT
Elektrobiologie Richtwert (SABE)		100 nT*

*Summe aller 3 Achsen

SABE®



ELEKTROTECHNIK

Der Weg zu mehr Lebensqualität

Schweizer Arbeitsgemeinschaft Biologische Elektrotechnik
Groupement suisse électrotechnique biologique
Comunità lavorativa svizzera elettrotècnica biologica

Verband der Elektrobiologie-Fachpersonen

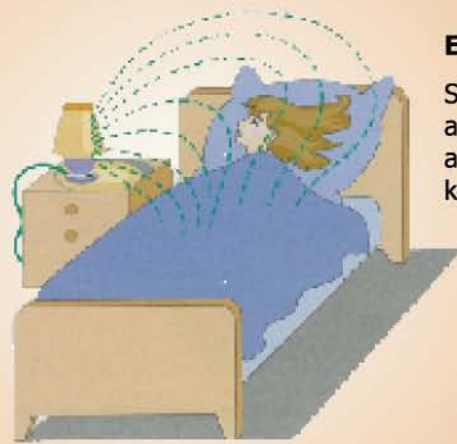
Zentralsekretariat
Postfach
8050 Zürich

Telefon: 044 311 91 30
Internet: www.sabe-schweiz.ch
E-mail: info@sabe-schweiz.ch

Elektro-Felder

Jede elektrische Leitung strahlt ein elektrisches Feld ab. Lebewesen und Gegenstände nehmen diese abgestrahlten Spannungsfelder wie Antennen auf.

Der Mensch wird durch dieses Elektrofeld beeinflusst. Elektrosensible Personen können auf solche Feldbeeinflussungen mit gesundheitlichen Störungen reagieren, ohne dies bewusst wahrzunehmen.



Elektro-Feld

Strahlt "sternförmig" ab, sobald Spannung anliegt, auch wenn kein Strom fließt!

Auch am Arbeitsplatz und in der Freizeit sind wir fast ständig von elektrischen Feldern umgeben.

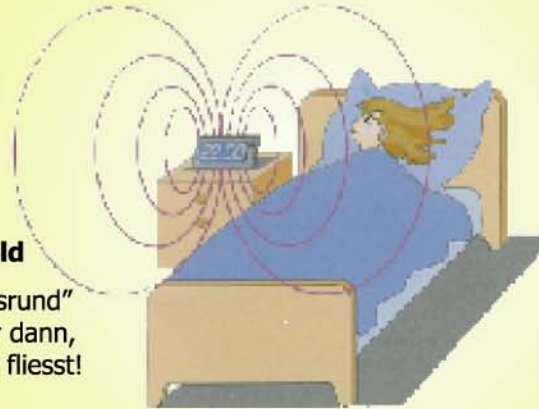
Viele Menschen leiden infolge "Elektro-Smog" an:

- ▶ Schlafstörungen
- ▶ Kopfschmerzen
- ▶ Stresserscheinungen
- ▶ Allergien
- ▶ Rückenschmerzen
- ▶ Müdigkeit
- ▶ Nervosität

Elektro-Magnetfelder

Fließt in einer elektrischen Leitung oder in einem Gerät Strom, entsteht rundum ein Elektro-Magnetfeld. Dieses Elektro-Magnetfeld durchdringt alle Materialien und Körper - auch den menschlichen Körper.

Elektro-Magnetfelder können nicht abgeschirmt werden. Eine elektrobiologisch korrekte Installation oder Massnahme kann hier Abhilfe schaffen.



Magnet-Feld

Strahlt "kreisrund" ab, aber nur dann, wenn Strom fließt!

Auch wer keine Beschwerden spürt, kann durch Elektrostörfelder - vor allem jene im Schlafbereich - in seinem Wohlbefinden beeinträchtigt werden, ohne die genauen Ursachen zu kennen.

Hochfrequenz-Felder

Mobile Kommunikation (auch WLAN, Bluetooth etc.) erfolgt über elektromagnetische Strahlung. Mobilfunksender und DECT-Basisstationen von Schnurlostelefonen senden dazu rund um die Uhr gepulste Signale aus. Immer mehr Menschen sind durch diese zunehmende Form des Elektrosmogs in Wohlbefinden und Gesundheit beeinträchtigt.



Hochfrequenz-Feld

Mobilfunkantennen strahlen pulsierend und mit ca. 0-7° gegen den Boden gerichtet.

Befreien Sie sich und Ihre Familie von schädlichen Störfeldern!

Lassen Sie Ihre Räume durch einen unserer Mess-Spezialisten auf Störfelder untersuchen.

Gerne zeigen wir Ihnen, wie man bei Ihnen ein optimales Wohlfühlklima schaffen kann.

Wir wissen, was zu tun ist ...